ZŠ a MŠ Chotíkov

# Jídelníček

**od 19.10.2026 do 23.10.2026**

## Pondělí 19.10.2026

**polévka** Pórková s vejcem (A: 03,07,09)
**oběd 1** Vepřová pečeně na česneku, bramborový knedlík,ovocný čaj (A: 01)
**oběd 2** Zeleninový salát s mozzarellou, pečivo,ovocný čaj (A: 01,07)

## Úterý 20.10.2026

**polévka** Selská (A: 09,07,13)
**oběd 1** Špagety s rajčatovo-bazalkovou omáčkou, sypané strouhaným sýrem, voda s citrónem (A: 01,07)
**oběd 2** ~~Brokolicové placičky, vařené brambory, voda s citrónem (A: 01,03)~~

## Středa 21.10.2026

**polévka** Hovězí vývar se zeleninou (A: 09)
**oběd 1** Pečené ryba,bramborová kaše,zeleninová obloha, ovocný nápoj (A: 04,07)
**oběd 2** Bramborové vrtulky se sušenými rajčaty a olivami,ovocný nápoj (A: 01,03)

## Čtvrtek 22.10.2026

**polévka** Fazolová (A: 01,13)
**oběd 1** Kuřecí maso se zeleninou, čínské nudle,ovocný nápoj (A: 01,03,06)
**oběd 2** ~~Fazole na kyselo,vařené vejce, pečivo (A: 01,03)~~

## Pátek 23.10.2026

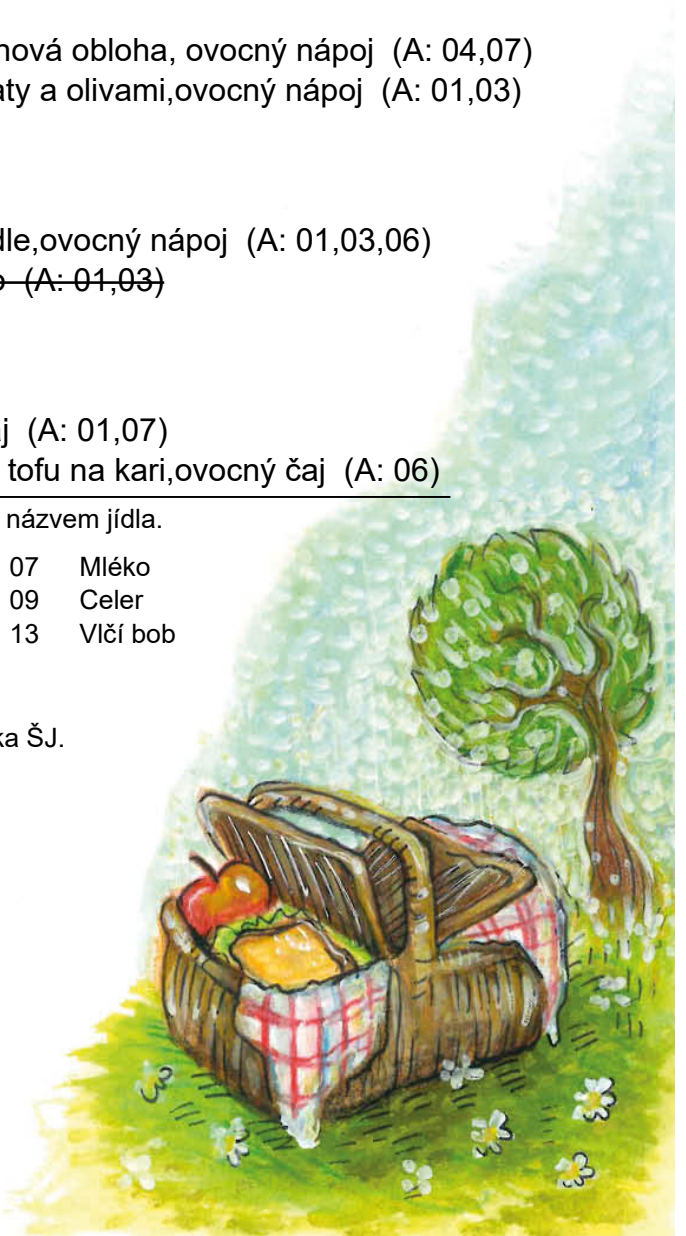
**polévka** Rybí (A: 01,04,09)
**oběd 1** Noky se sýrovou omáčkou, ovocný čaj (A: 01,07)
**oběd 2** Zeleninový salát s cizrnou a pečeným tofu na kari,ovocný čaj (A: 06)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| 03 | Vejce | 09 | Celer |
| 04 | Ryby | 13 | Vlčí bob |
| 06 | Sójové boby (sója) | | |

Konkrétní obiloviny a skořápkové plody sdělí na požádání kuchařka ŠJ.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.



STRAVA.cz