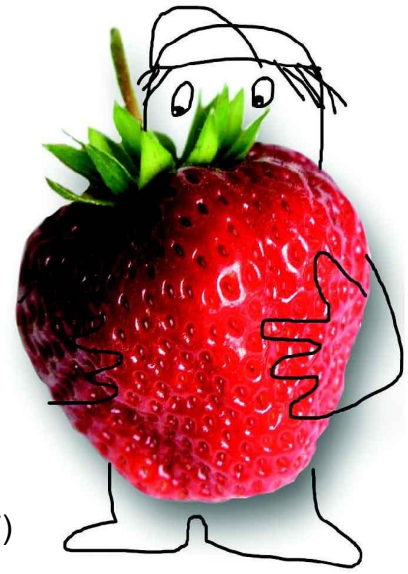


Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv.	Cereálie s mlékem ovoce, čaj (A: 01,07)
polévka	Kapustová s rajčaty
oběd 1	Kuřecí prsa na žampionech, perlový kuskus (A: 01)
svačina	Chléb pšenično-žitný,máslo, plátkový sýr,zelenina,voda (A: 01,07)

Úterý 3.11.2026

přesnídáv.	Chléb podmáslový,pomazánka luštěninovo-rybí,zelenina, mléko (A: 01,04,07,13)
polévka	Čočková (A: 09,13)
oběd 1	Zeleninové bulgurové rizoto sypané strouhaným sýrem, zeleninová obloha (A: 01,07)
svačina	Veka, pomazánka kukuřičná, zelenina,voda (A: 01,07)

Středa 4.11.2026

přesnídáv.	Kaiserka s medovým máslem, mléko, ovoce (A: 01,07)
polévka	Zeleninový vývar s těstovinou (A: 01,09)
oběd 1	Rybí karbanátky se zeleninou, vařené brambory, rajčatový salát (A: 04,07,09,03)
svačina	Lněný chléb, pomazánka mrkvová, zelenina,voda (A: 01,07)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv.	Chléb pšenično-žitný,pomazánka vaječná, zelenina,čaj (A: 01,03,07)
polévka	Cibulová (A: 01,09)
oběd 1	Vepřová pečeně na rozmarýnu,dušená rýže (A: 01)
svačina	Veka, pomazánka šunková,ovoce, voda (A: 01,07)

Pátek 6.11.2026

přesnídáv.	Chléb podmáslový, pomazánka jáhlová,zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka	Pohanková (A: 01,09)
oběd 1	Proteinové hrachové nudličky se zeleninou na kari, těstoviny (A: 01,07,13)
svačina	Toustový chléb, avokádová pomazánka,ovoce, voda (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Dobrou chuť

Konkrétní obiloviny a skořápkové plody sdělí na požádání kuchařka ŠJ.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.