Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídáv.	Rýžová kaše, ovoce, mléko (A: 07)
polévka	Luštěninová se zeleninou (A: 09,13)
oběd 1	Špenátové rizoto se smetanou, zeleninová obloha,voda s citrónem (A: 07)
svačina	Mrkvový salát s jablkem, voda

Úterý 10.11.2026

přesnídáv.	Podmáslový chléb, pomazánka luštěninová, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)
polévka	Drožďová (A: 01,07,09)
oběd 1	Vepřový guláš, houskový knedlík kynutý,ovocný čaj (A: 01,03,07)
svačina	Lněný chléb, pomazánka pohanková, zelenina (A: 01,07)

Středa 11.11.2026

přesnídáv.	Zapečená veka ve vajíčku, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka	Zeleninový vývar s quinoou (A: 01,09)
oběd 1	Kuřecí paprikáš, těstoviny, ovocný nápoj (A: 01,07)
svačina	Kaiserka, celerová pomazánka, zelenina (A: 01,09,07)

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídáv.	Lněný chléb, pomazánka mrkvová s vajíčkem, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
polévka	Gulášová (A: 01,09)
oběd 1	Čočkové ragú se zeleninou, pečivo, ovocný čaj (A: 13,01,09)
svačina	Chléb pšenično-žitný, máslo, marmeláda, ovoce (A: 01,07)

Pátek 13.11.2026

přesnídáv.	Chléb podmáslový, šunková pěna, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka	Masový vývar se zeleninou a těstovinou (A: 01,09)
oběd 1	Krupicová kaše sypaná kakaem, čaj ovocný (A: 07)
svačina	Veka, pomazánka kedlubnová, zelenina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
03	Vejce	13	Vlčí bob
07	Mléko		

Konkrétní obiloviny a skořápkové plody sdělí na požádání kuchařka ŠJ.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.



STRAVA.cz