

Jídelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

přesnídáv. Chléb pšenično-žitný, pomazánka rybí, zelenina, mléko (A: 01,04,03,07)
polévka Gulášová (A: 01)
oběd 1 Kuřecí maso na žampionech, dušená rýže, voda s citrónem (A: 01)
svačina Toustový chléb, pomazánka mrkvová, ovoce, voda (A: 01,07)

Úterý 15.9.2026

přesnídáv. Jáhlová kaše, ovoce, mléko (A: 07)
polévka Zeleninový vývar s těstovinou (A: 01,03,09)
oběd 1 Segedínský guláš, knedlíky kynuté, ovocný čaj (A: 01,03,07)
svačina Lněný chléb, pomazánka avokádová, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 16.9.2026

přesnídáv. Veka, pomazánka vaječná, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
polévka Luštěninová (A: 13)
oběd 1 Zapečené brambory se zeleninou a sýrem, ovocný nápoj (A: 07)
svačina Jogurt s piškoty, ovoce, voda (A: 01,03,07)

Čtvrtek 17.9.2026

přesnídáv. Chléb podmáslový, medové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Zeleninový vývar s quinou (A: 01,09)
oběd 1 Chilli con carne (cibule, fazole, maso), pečivo, ovocný čaj (A: 01,13)
svačina Lněný chléb, pomazánka celerová, zelenina, voda (A: 01,07,09)

Pátek 18.9.2026

přesnídáv. Veka, pomazánka luštěninová, ovoce, mléko (A: 01,07,13)
polévka Rybí s krutony (A: 04,01,03)
oběd 1 Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, mléko, voda (A: 01,03,07)
svačina Toustový chléb, pomazánka jáhlová, zelenina, voda (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Konkrétní obiloviny a skořápkové plody sdělí na požádání kuchařka ŠJ.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

