

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídáv. Rýžová kaše s ovocem, mléko, čaj (A: 07)
polévka Vločková (A: 01,07,09)
oběd 1 Těstoviny s bazalkovým pestem sypané strouhaným sýrem, ovocný nápoj (A: 01,07)
svačina Chléb pšenično-žitný, pomazánka z uzeného tofu, zelenina, voda (A: 01,07)

Úterý 6.10.2026

přesnídáv. Toustový chléb, pomazánka luštěninová, mléko, ovoce (A: 01,07,13)
polévka Zeleninový vývar, rýžové vločky (A: 09)
oběd 1 Vepřové trhané maso, bulgur, čaj ovocný (A: 01)
svačina Vaječné muffiny se zeleninou, zelenina, voda (A: 03,07)

Středa 7.10.2026

přesnídáv. Veka, rybí pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,04,07)
polévka Česneková s bramborem a vejcem (A: 01,03)
oběd 1 Krutí prsa na kari, dušená rýže, voda s citrónem (A: 01,07)
svačina Podmáslkový chléb, pomazánka květáková, ovoce, voda (A: 01,07)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídáv. Zapečené tousty se šunkou a sýrem, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,09)
oběd 1 Zapečená ryba se sýrovou krustou, bramborová kaše, ovocný nápoj (A: 04,07)
svačina Jogurt s ovocem, voda (A: 07)

Pátek 9.10.2026

přesnídáv. Chléb pšenično-žitný, žervé s pažitkou, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka Fazolová (A: 09,13)
oběd 1 Králíčí maso pečené, dušený špenát, bramborový knedlík, ovocný čaj (A: 01,03,07)
svačina Veka, pomazánka hrášková, ovoce, voda

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Konkrétní obiloviny a skořápkové plody sdělí na požádání kuchařka ŠJ.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

