ZŠ a MŠ Chotíkov

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídáv.	Rýžová kaše malinová, ovoce, mléko (A: 07)
polévka	Pórková s vejcem (A: 03,07,09)
oběd 1	Vepřová pečeně na česneku, bramborový knedlík,ovocný čaj (A: 01)
svačina	Ovocný salát s jogurtem, voda (A: 07)

Úterý 20.10.2026

přesnídáv.	Chléb podmáslový,pomazánka z pečené cibule,čaj s citrónem (A: 01,07)
polévka	Selská (A: 09,07,13)
oběd 1	Špagety s rajčatovo-bazalkovou omáčkou, sypané strouhaným sýrem, voda s citrónem (A: 01,07)
svačina	Toustový chléb, pomazánka z uzeného tofu,zelenina, voda (A: 01,06,07)

Středa 21.10.2026

přesnídáv.	Veka, pomazánka z červené čočky,zelenina, mléko (A: 01,06,07)
polévka	Hovězí vývar se zeleninou (A: 09)
oběd 1	Pečené ryba,bramborová kaše,zeleninová obloha, ovocný nápoj (A: 04,07)
svačina	Chléb pšenično-žitný,pomazánka pórková,ovoce, voda (A: 01,07)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídáv.	Podmáslový chléb,sardinková pomazánka s vejcem,zelenina, ovocný čaj (A: 01,03,04,07)
polévka	Fazolová (A: 01,13)
oběd 1	Kuřecí maso se zeleninou, čínské nudle,ovocný nápoj (A: 01,03,06)
svačina	Lněný chléb, žervé,ovoce, voda (A: 01,07)

Pátek 23.10.2026

přesnídáv.	Chléb pšenično-žitný,pažitkový tvaroh, zelenina,mléko (A: 01,07)
polévka	Rybí (A: 01,04,09)
oběd 1	Noky se sýrovou omáčkou, ovocný čaj (A: 01,07)
svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty,ovoce, voda (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	13	Vlčí bob
06	Sójové boby (sója)		

Konkrétní obiloviny a skořápkové plody sdělí na požádání kuchařka ŠJ.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

STRAVA.cz